かたかごの花だより

No.12
2022年4月

「かたかごの花」は、なりたい自分、端楽（はたらく）あなたを応援します

かたかごの一日

（月～土）		（日）	
8:30	お迎えスタート	8:30	お迎えスタート
9:20	バイタルチェック	9:30	バイタルチェック
	脳トレ、自主トレ	9:45	朝のミーティング
	個別機能訓練（一日中）	10:00	当日の予定
	入浴、朝の会		スター
11:00	集団リハビリ（座位）		
	口腔機能向上体操		
12:00	昼食、休憩（口腔ケア）	12:00	昼食、休憩
13:15	休息タイム		口腔ケア、物療
13:30	目覚めの体操		個別機能訓練
	集団リハビリ（立位）	13:40	全員ミーティング
	趣味活動、自主トレ	14:35	お帰りスタート
	レクリエーション		
15:00	お茶＆おやつ		
15:20	帰りの会		
15:45	お帰りスタート		

半日コースも　あります。

こんにちは、介護の新井ふみ子です。
去年の６月から、このかたかごの花で一緒に過ごすことになりました。皆様お一人お一人とお話、体操、入浴のお手伝いをし、それが大変勉強になっています。
前職の訪問介護の仕事とは違うので戸惑いもありましたが、皆様のあたたかい心遣いに感謝しながらこの数か月が過ぎました。
本当にありがたく思っております。
添乗では多くの方と接するのを楽しんでいます。
これからもよろしくお願いいたします。

リハビリテーションデイサービス　かたかごの花
介護　新井　ふみ子

栄養満点！自慢の昼食

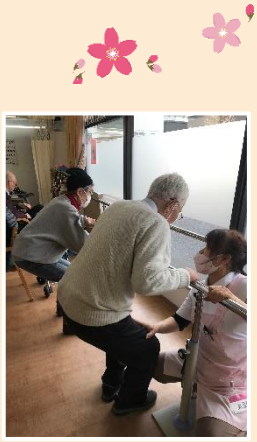
・スパニッシュオムレツ
・南瓜のミルク煮・キャベツとリンゴの和え物

機能訓練プログラム

生活に必要なリハビリの充実を図っています

下肢筋力強化
椅子の背をつかんで片足立ち。足首を手で掴めますか？

下肢筋力強化
午後の集団リハビリで４種類のスクワットをします。

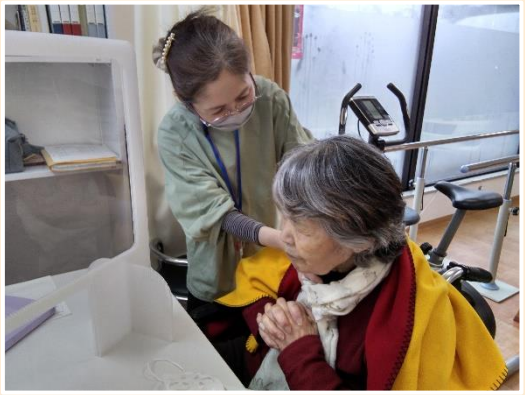


下肢筋力強化
平行棒を使ってスクワット

口腔体操をしてから美味しくいただきます。

食事風景（現在は黙食）

言語聴覚士と言葉のリハビリ



嚥下訓練

年齢と共に力が衰えるのと飲み込む場所がありま合がありどす。のか仏はしっかり上下してい
ますか？

言語訓練

筆談で様子を伺いながら基本的な発声などの訓練をしています。

レクリエーション　サークル活動

絵手紙

火曜日は１１名様が描かれました

お花サークル　　男性も参加されています

ワクワク Sunday　日曜日は楽しいことがいっぱい

近所の「コムギノホシ」でおいしいパンを沢山買いました。
サービスのコーヒーを堪能

お好み焼きとたこ焼きを作りました。
焼きたては絶妙。お腹いっぱい。

書道

春を感じながら

周辺散策

仲良く散歩　互助

新規ご利用者様ご紹介

関口　始　様　（水）
篠崎　洋美様　（月、火、木）
浅野　力　様　（火、金）
宮部　律子様　（土）

●活動中は利用者様、スタッフ共にマスク着用、手洗、手指消毒、施設内消毒、フロアの換気を徹底しております。●乗車前には必ず検温、手指消毒、到着後は除菌マットで靴底消毒後入室、手洗い、うがい、体調確認を実施しております。
かたかごの花だよりは、利用者様とそれをサポートするケアマネジャー様とかたかごを結ぶコミュニケーションツールです。　　写真・編集　林和枝

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。

ご見学、ご相談　随時承っております

リハビリテーションデイサービスかたかごの花
（事業所指定番号　1372013449）

〒177-0032　東京都練馬区谷原 2-8-3　グランデージ司１F

Tel：03-6915-9439
Fax：03-6913-3360