

「かたかご」は、<sup>はたらく</sup>なりたい自分、端楽あなたを応援します

## かたかごの一日

- 8:10 お迎えスタート
- 9:20 バイタルチェック  
脳トレ、自主トレ  
個別機能訓練(一日中)  
入浴、朝の会
- 11:00 集団リハビリ(立位)  
口腔機能向上体操
- 12:00 昼食、休憩(口腔ケア)
- 13:15 休息タイム
- 13:30 目覚めの体操  
集団リハビリ(座位)  
趣味活動、自主トレ  
レクリエーション
- 15:00 お茶&おやつ
- 15:30 帰りの会
- 15:45 お帰りスタート

※午後の集団リハビリは  
週3日PTが担当します

## かたかごだより2周年

早いもので大泉から谷原に来て2年5か月が経ち、「かたかごだより」も発行して2年となりました。最初の頃より写真も大きくなり、内容も進歩しているのではないのでしょうか…。ご自分のお写真があるかしっかり見ていただいていますか？

昨年11月より「おでかけ専科デイサービスかたかご」となり更に皆様の笑顔が増えたように思います。お買い物、公園等いろいろな場所に出かけ、「ただいま、楽しかったわよ」と笑顔で帰って来られる顔を拝見できること、私は幸せでした。そんな日頃の皆様の様子をどんどん「かたかごだより」で発信していけたら良いですね。カメラを向けられたらどうぞご協力をお願いいたします。

私事ですが、約17年間勤務させていただきました「かたかご」を4月末で卒業いたします。今後「かたかごだより」は内藤に引き継ぎます。引き続き「内藤、山田」でよろしく願いいたします。

皆様と共にかたかごで過ごした時間は、私にとって財産となり、かけがえのない思い出となっています。

長い間お世話になり本当にありがとうございました。これからもお体を大切にいつまでもお元気でお過ごしください。

皆様のご多幸とかたかごの発展を心よりお祈り申し上げます。

おでかけ専科デイサービス かたかご  
介護士 林 和枝

## 4月のお出かけ 散歩するのに良い季節になりました。



平林寺。タケノコもおいしそうですね。

四季の香ローズガーデン。チューリップがきれいです。



平成つつじ公園  
つつじが満開です。



## 栄養満点！自慢の昼食



- ・メンチカツ・なます
- ・切り昆布の煮物



「友の会」  
デイサービス葵と合同でカラオケに行きました。今後も保険外の活動を続けたいと思います。ふるってご参加ください。

# リハビリ レクリエーション サークル活動

## 機能訓練プログラム



PTと一緒に。  
ゲームと伸びます。



玉入れやボーリングのゲームは、全身運動でもあり脳トレにもなります。



個別機能訓練



## お花サークル



## 絵手紙



## パソコン



## 書道



## みんなで歌おう

## 言語聴覚士と言葉のリハビリ



作業をしながらコミュニケーション訓練です。2人で協力するにはお互いの意思疎通が欠かせません。積極的に自分の意見を言い、時には指示を出して自分の作りたいイメージを共有する。失語症があっても遠慮する必要はありません。言語聴覚士がサポートします！



カナ文字と単語の絵カードを使った言語訓練を行っています。脳の中で行われる言語の情報処理を科学的に解析してサポートします。「頭では分かっているも口から言語が出てこない…」そんな悩みがある方は言語聴覚士まで遠慮なくご相談ください。

## 新規ご利用者様ご紹介

居川 龍二 様 (木)  
赤星 傳三 様 (木)  
荒木 完 様 (木)

## 新入職員の紹介

介護士 櫻井直美  
まだ慣れないことも  
沢山ありますので、ご  
指導のほどよろしくお  
願ひいたします。



- 活動中は利用者様、スタッフ共にマスク着用、手洗、手指消毒、施設内消毒、フロアの換気を徹底しております。
- 乗車前には必ず検温、手指消毒、到着後は除菌マットで靴底消毒後入室、手洗い、うがい、体調確認を実施しております。かたかごだよりは、利用者様とそれをサポートするケアマネジャー様とかたかごを結ぶコミュニケーションツールです。  
内藤、山田

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。

ご見学、ご相談 随時承っております

おでかけ専科デイサービスかたかご

(事業所指定番号 1372013449)

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランデージ司 1F

Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360

ホームページ <https://rihabiridei-katakago.com>