

「かたかご」は、^{はたらく}なりたい自分、端樂あなたを応援します

かたかごの一日

- 8:10 お迎えスタート
- 9:20 バイタルチェック
脳トレ、自主トレ
個別機能訓練(一日中)
入浴、朝の会
- 11:00 集団リハビリ(立位)
口腔機能向上体操
- 12:00 昼食、休憩(口腔ケア)
- 13:15 休憩タイム
- 13:30 目覚めの体操
集団リハビリ(座位)
趣味活動、自主トレ
レクリエーション
- 15:00 お茶&おやつ
- 15:30 帰りの会
- 15:45 お帰りスタート

※午後の集団リハビリは
週3日PTが担当します

こんにちは、介護スタッフの三谷美代です。かたかごに入職して早三か月が経とうとしています。以前から、両親の介護や軽度の障害がある長男の子育てなどで「誰かのお世話をする」という経験を重ねてはきたのですが、それがいざ仕事となると緊張感や責任感は全く異なるもので、日々勉強と反省を繰り返しております。そんな中でも経験豊富な先輩スタッフのご指導や、ご利用者様の笑顔のおかげで本当に楽しく仕事をさせてもらっています。

この場を借りて改めて皆さんに感謝の意をお伝えしたいと思います。いつもありがとうございます！

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

おでかけ専科デイサービス かたかご
介護士 三谷 美代

花園フォレスト



牧野記念庭園



ふるさと文化館



5月のお出かけ 四季の香ローズガーデン



薔薇に負けない笑顔で



一休み

栄養満点！自慢の昼食



- ・天ぷらそば・フルーツ
- ・里芋のそぼろ煮



リハビリ レクリエーション サークル活動

言語聴覚士と言葉のリハビリ



脳トレ～記憶の再生
新しい情報の記憶が難しくなる場合もあります。まず「即時記憶」その後いくつかの課題を行い改めて記憶を確認する「遅延再生」。認知機能のトレーニングをSTがお手伝いします。

**送唱トレーニング
～ワーキングメモリ～**
(例)5-7-3 → 3-7-5
一度記憶してからそれを操作するワーキングメモリは年齢と共に衰えやすく「物忘れ」の予防トレーニングにもお勧めです。

機能訓練プログラム



PTと一緒に。
ゲームと伸ばします。



個別機能訓練



ゲームをしながら全身運動や指先のリハビリ。

みんなで歌おう



**『えもん』
コンサート**
ボランティアさんです。

お花サークル



将棋



絵手紙



書道



新規ご利用者様 ご紹介

菊池 智子様 (月～金)

- 活動中は利用者様、スタッフ共にマスク着用、手洗、手指消毒、施設内消毒、フロアの換気を徹底しております。
- 乗車前には必ず検温、手指消毒、到着後は除菌マットで靴底消毒後入室、手洗い、うがい、体調確認を実施しております。かたかごだよりは、利用者様とそれをサポートするケアマネジャー様とかたかごを結ぶコミュニケーションツールです。 内藤、山田

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。

ご見学、ご相談 随時承っております

おでかけ専科デイサービスかたかご

(事業所指定番号 1372013449)

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランデージ司1F

Tel: 03-6915-9439 Fax: 03-6913-3360

ホームページ <https://rihabiridei-katakago.com>