

「かたかご」は、^{はたらく}なりたい自分、端樂あなたを応援します

9月のお出かけ

- ★練馬区役所展望ロビー: 見学、お茶
 - ★吉祥寺東急: 神田まつや(昼食)、買い物
 - ★コムギノホシ: 人気のパン屋さん
 - ★ベルク: お買い物 ★ダイソー: お買い物
 - ★しまむら: 買い物、後
- ファミリーマートのイトインでアイスを食べました。



皆様の声

- ・この頃外食がなかなか無いので嬉しい。
- ・たくさん買い物ができる。
- ・会計を手伝ってもらえる。
(セルフレジが難しい)
- ・蕎麦がとても美味しかった。
- ・吉祥寺には久しぶりに来た。



練馬区役所展望ロビー



言語聴覚士(ST)と 言葉のリハビリ



水分でムセる・水分が口からこぼれるというご相談もよくあります。原因は様々ですが1度ゴクンとした後2度、3度ゴクンと飲み込む「複数回嚥下」は有効な対策の1つです。
写真は喉仏に手を当てて喉頭挙上(こうとうきよじょう)の確認。

栄養満点! 自慢の昼食



- ・天丼・酢の物
- ・大根のそぼろあんかけ



会話量が少ない方もゆっくり向き合うことで活発にお話し頂けます。
聴力の左右差はないか? STの音量(声の大きさ)は適切か? 確認後に自由会話を楽しみます。

●活動中は利用者様、スタッフ共にマスク着用、手洗、手指消毒、施設内消毒、フロアの換気を徹底しております。●乗車前には必ず検温、手指消毒、到着後は除菌マットで靴底消毒後入室、手洗い、うがい、体調確認を実施しております。かたかごだよりは、利用者様とそれをサポートするケアマネジャー様とかたかごを結ぶコミュニケーションツールです。
内藤・山田

吉祥寺東急 (神田まつや)



コムギノホシ

リハビリ・サークル活動・自由活動

機能訓練プログラム PTと一緒に集団で機能訓練



定期的に体力測定

平行棒を使って



スクワット



ゲームは良い全身運動です



パソコン



お花



絵手紙



書道

みんなで歌おう



★★今月からご利用様の作品を掲載しています★★

花

カタカゴとはカタクリのこたらしいが、それは頷ける。カタカゴで働いている女性全てその花の様だからだ。

最近道端などで目を引くのが彼岸花だ。綺麗と思ひ辞書を引くと、昔から「きれいなものには毒がある」と言うようなことが以下のように記されていたのだ。**彼岸花** 多年草、田の端や川岸に群生、秋の彼岸の頃高さ約三十～五十センチメートルの花茎の頂に赤色の花を十個内外つける。花被片は六個で強くそり返り、雄しべは長く目立つ。花後、線状の葉が出、翌春枯れる。有毒植物だが鱗茎は民間薬として、肩こり、むくみに用いる。「曼殊沙華」「死人花」「捨て子花」「葉見ず花見ず」とあったのだ。

カタカゴの女性を恐れ多くも「彼岸花」と比べる私は何をしたことか!!ただそれさえも許してくれる、それがカタカゴの麗しい所で、またまたお世話してもらいたい所なのだ。

大淵亀三郎 (月、金)

俳句

銀杏のボンと弾ける焔の酒
大過なく生きて今日あり月見酒
生き甲斐を俳句決むる敬老日
信濃路や木の景時雨るる旅の宿
一人居のしじまに添いて虫時雨

越川哲男 (月、金)

今後も皆様の作品をお待ちしております。
内藤までご連絡下さい。

新規ご利用者様ご紹介

- ・斉藤 京子様 (月)
- ・宮澤 美栄子様 (金)
- ・木田 澄江様 (木)

おでかけ専科デイサービスかたかご (事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランデージ司 1F
Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360
ホームページ <https://rihabiridei-katakago.com>