

「かたかご」は、なりたい自分、<sup>はたらく</sup>端楽あなたを応援します

## 10月のお出かけ

- ★コムギノホシ:パンの購入とコーヒー
  - ★シャトレーゼ:スイーツ ★とんでん:スイーツ
  - ★深大寺、東伏見稲荷:矢田部茶屋(昼食)
  - ★神代植物公園:多聞(蕎麦屋)昼食
  - ★石神井松の風公園:散策
  - ★谷原秋の音楽会(谷原集会所):音楽鑑賞
  - ★プラネタリウム(多摩六都科学館):プラネタリウム鑑賞  
回転ずしで昼食
  - ★光が丘ローズガーデン:散策
- ♪季節がよくなってきたのでお出かけの希望者がとても増えました(スタッフより)♪

こんにちは。長く暑かった夏もやっと終わりましたね。

私は、今年の3月中旬桜の花が咲き始める頃、この「かたかご」に参りました。それまで20年以上勤めてきた事務職から介護職への転職は私にとって、とても大きなチャレンジでした。無資格未経験でも大丈夫とは言われましたが、全てが未知の世界で不安と緊張の毎日でした。失敗と反省の繰り返しで、なによりもご利用者様の温かいお言葉や笑顔に支えていただいて、なんとか今日まで続ける事ができました。ありがとうございます。まだまだ未熟ですが、少しずつでも成長できるよう日々精進して参ります。これからもよろしくお願いたします。

おでかけ専科デイサービス かたかご  
介護 矢嶋 忍

## 皆様の声

- ・神代植物公園の池の蓮の花がとても良かった。
- ・とんでんで「ぜんざい」を食べた。美味しかった。
- ・深大寺、蕎麦が美味しかった。
- ・秋の音楽会ではハープやバイオリンが素敵でした。
- ・暑くなく久しぶりにのんびり散歩が出来た。

## とんでん・抹茶スイーツ



## 栄養満点!自慢の昼食



- ・栗ご飯・茄子の肉巻き
- ・長芋のあっさり漬け
- ・小松菜の煮浸し

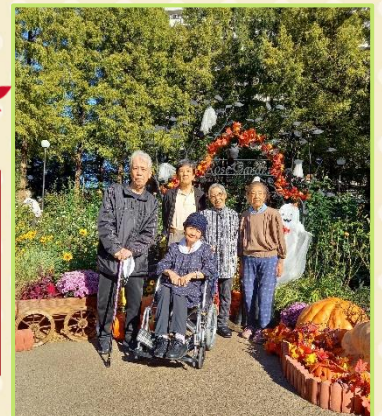
## 深大寺・神代植物公園・蕎麦屋



## 石神井松の風公園



## 光が丘ローズガーデン



## プラネタリウム・回転ずしで昼食



## 谷原秋の音楽会

## 友の会(自主活動) カラオケ



# リハビリ・サークル活動・自由活動

## 機能訓練プログラム



P Tと一緒に集団で機能訓練

## 言語聴覚士(ST)と言葉のリハビリ



言語聴覚士のリハビリテーションでは、最新のツールを用いています！パソコンやタブレットを用いて訓練を行うこともあります。予防的な観点からも、ぜひ言語聴覚士とのリハを体験したいという方は大歓迎です。いつでもお声かけください。

## ボランティアさんの演奏会



おやつ作り

お花



絵手紙



絵手紙

★★★ ご利用者様の作品です ★★★

### 忘れられない事

私には一生忘れることの出来ない思い出話を、記憶を辿ってお話します。

それは、私が小学校6年生の昭和20年3月10日のことです。前の年の昭和19年春に集団学童疎開が始まり、私たち6年生は宮城県鎌崎温泉と言う山の中の大きな旅館に收容されました。地元の農家から新鮮な野菜や果物の差し入れがあり、夏は山のキノコ狩り、冬は裏山の雪の上を橇に乗って遊んだり、東京で空襲のたびに電灯に囲いをつけて暗くして、夕食を食べていたことが、別世界のことのように思えました。疎開先の生活が1年ほど過ぎた昭和20年3月、卒業式に出席のため6年生のみ浅草の小学校に戻ることになり、3月9日に夜行列車に乗りました。途中郡山付近で列車が止まり先生から、東京は今空襲で列車は先に進めませんと報告があり、朝まで列車の中で眠りました。朝になりやっと出発して、10日の昼頃上野駅に到着です。私達全員がホームに整列して母校の浅草方面に目を向けたとき、隅田川の先まで建物一つ無い焼け野原でした。この時の光景が、時々夢に出る忘れることの出来ない思い出です。 越川哲男(月、金)

### 俳句

色づきて踏むには惜しき落葉かな  
 赤や黄に染めしは誰ぞ神の御手  
 二俣知子(火)

今後も皆様の作品をお待ちしております。内藤までご連絡下さい。

## みんなで歌おう



## スポーツの日に因んでミニ運動会



## 新規ご利用者様ご紹介

- ・藤本 厚子様 (水)
- ・央戸 淑子様 (水)
- ・梅原 美子様 (金)
- ・高橋 輝子様 (金)

おでかけ専科デイサービスかたかご (事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランデージ司 1F  
 Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360  
 ホームページ <https://rihabiridei-katakago.com>