

「かたかご」は、なりたい自分、^{はたらく}端楽あなたを応援します

11月のお出かけ

- ★コムギノホシ:パンの購入とコーヒー
- ★とんでん:甘味
- ★飯能OH!!! (発酵と食のテーマパーク):
少し遠出して食事と買い物
- ★がってん寿司と公園散策:がってん寿司で昼食
- ★石神井松の風公園:散策
- ★新座観音:観音様にお参りと散策
- ★光が丘ローズガーデン:散策
- ★柿もぎと喫茶:大泉の「荘埜園」で柿もぎ、
カフェ・ヴィーボ・ツリーで喫茶
- ★ふるさと文化館:練馬書道展開催中で鑑賞。書道の
大豆生田先生の作品も展示されていた。

皆様の声

- ・飯能は少し遠かったが見晴らしよく気持ちの良い所だ。
- ・柿もぎの帰り、喫茶の生ジュースはとても美味しかった。
- ・ふるさと文化館ではねり丸君に会った。
- ・食欲の秋！何を食べても美味しい。
- ・良い天気にもまれて散歩が楽しい。よく眠れる。

幼少の頃から私は祖母と暮らしてきました。祖母は優しく穏やかで、どんな困難な状況でも希望を失わず前向きで、深い愛情と思いやりのある人でした。

今では誰も信じてくれませんが子供の頃、泣き虫で引込み思案な私を(笑)温かく包み笑顔で支えてくれました。

祖母から学び教えてもらった事は、本当に沢山ありますが、私が介護の仕事に進んだのも祖母の影響でした。

介護の仕事を通じて、祖母のような人間性に近づきたく努力をしていますが、まだまだ遠く未熟で学ばなければいけない事が沢山あります。そんな私に祖母ならこう言うと思います。・・・「笑顔」「前向き」「元気」「穏やか」にしていなさいよと・・・未熟者ですが皆様に可愛がられ(笑)、お役に立てる様に櫻井頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

おでかけ専科デイサービス かたかご
介護 櫻井直美

新座観音・ぷらりとお出かけ



栄養満点！自慢の昼食



- ・さつまいもご飯
- ・鶏肉のきのこあんかけ
- ・小松菜の煮浸し・漬物

飯能 OH!!!

(発酵と食)



がってん寿司



石神井松の風公園



柿狩り



ふるさと文化館：練馬書道展



大豆生田先生と先生の作品

光が丘ローズガーデン



リハビリ・サークル活動・自由活動

言語聴覚士(ST)と言葉のリハビリ



義歯はブラシを使い流水下で洗いましょう。研磨剤入りの歯磨き粉で洗うと義歯を傷つけるので注意してください。



加齢による物忘れと認知症の違いは？
食事で「何を食べたか」思い出せないのが前者、「食べたこと自体」忘れるのが後者です。



お花



書道



パソコン



機能訓練プログラム

PTと一緒に集団で機能訓練



スポレク



★★★ ご利用者様の作品です ★★★

私にとっての年賀状

年賀状といえば新しい年を迎えた元日に、郵便受けに落ちる音に耳を澄まし、親戚、知人友人達からの寿詞に目を走らせる。そういう楽しみでしょうか。

その年の十二支を驚くべき絵にする友、子供の成長を知らせてくる姪っ子、一年の生活ぶりを綴ってくれる知人・・・ばかりではなく、闘病の顛末、配偶者の死を告げるものなど、この年齢になると増えてきます。なかには毎年見慣れた筆跡に出会えないことも。何かあった？心配も尽きません。

読む立場をひとまず傍において、友人知人一人一人のことを想いながら、筆を運ぶ身には、年賀状といえば、「年の瀬」になります。

忙しい時期に、家の汚れに目をつぶり、迎春準備は手抜きして元日配達に間に合うようにと必死に取り組みます。

かたかごのスタッフの皆様、利用者の皆様、どうぞよいお年をお迎えになりますように。

雑賀洋子 (月、金)

旬・川柳

かたかごの咲き敷る野は我が古里
あらうれしかたかご厨房美女二人

大淵亀三郎 (月、金)

今後も皆様の作品をお待ちしております。内藤までご連絡下さい。

絵手紙



みんなで歌おう



新規ご利用者様ご紹介

- ・上原 和恵子様 (火、金)
- ・小西 良枝様 (水)
- ・谷川 保博様 (月、水)
- ・今井 正高様 (火、金)
- ・佐々木 美代子様 (火、水)

おでかけ専科デイサービスかたかご

(事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランデージ司 1F
Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360
ホームページ <https://rihabiridei-katakago.com>