

「かたかこ」は、<sup>はたらく</sup>なりたい自分、端楽あなたを応援します

2024年1月

新年を迎えて皆で乾杯をしました。また  
1月11日から19日まで北野神社へ初詣に行きました。  
良い日が続いて少し暖かい初詣となりました。  
今年もおでかけを楽しめるようリハビリに励みましょう。

### お出かけした所

- ★いなげや、ダイソー、JA:買い物
- ★大泉中央公園:散策
- ★カフェ・ヴィーボ・ツリー:喫茶
- ★コムギノホシ:パン屋

おなじみのお店や公園へプラっとお出かけをしました。

2024年は年始早々から色々な出来事が起こり、心が落ち着かないままドタバタと日々が過ぎているような気がしています。

私事です、昨年女の子と男の子の双子を授かり、1月に無事1歳を迎えました。子供の成長とは早いものです。一日一日の変化を見過ごす、気づけば「あれ、立ってるじゃん!」とか、「歯が生えてきてる!」とかとか、変化を後で知ってビックリ!なんてこともしばしば(汗)。

今の時代、男性だろうと女性だろうと仕事も家事も育児も当たり前にならず時代です。新しい時代を若い世代がどう生きて切り拓いていくか。まさに私たち若い世代に問われていると思います。

リハビリもまた、新しい時代を迎えています。今、リハビリは「生活を豊かにするもの」として寄り添うものになっています。私たちはリハビリを通じて、様々な活動を支えます。その人がその人らしくあるために、楽しく前向きにリハビリに向き合えるようなお手伝いをしていきたいと思っています。

言語聴覚士 及川 翔



### 北野神社 初詣



### 乾杯! 新年のご挨拶



### 栄養満点! 自慢の昼食



- ・親子どんぶり・アボカドサラダ
- ・小松菜と厚揚げの煮物



### 大泉中央公園



### カフェ・ヴィーボ・ツリー



### カラオケ(友の会の自主活動)



# リハビリ・サークル活動・自由活動

## 言語聴覚士(ST)のリハビリ

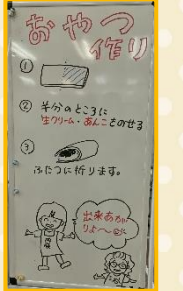


ことばのリハビリでまず大切なことは、お互いの意思が通じ合うということです。コミュニケーションというのはどちらか一方通行で行われるものではなく、お互いのことばや想いを届けあうことが必要です。コミュニケーションには色々な方法があり、言語聴覚士は様々なスキルを使って意思の疎通が上手ではない方ともスムーズなコミュニケーションを行えるような訓練を行なっています。

## 福笑い いろいろな顔になりました



## お菓子作り



## 機能訓練プログラム

P Tと集団で機能訓練

棒を使った体操です



## みんなで歌おう



書道



パソコン

## 新規ご利用者様ご紹介

- ・北島 キミエ 様 (火)
- ・酒井 キミ子 様 (水)
- ・片岡 セツ子 様 (火、金)
- ・伊藤 久榮 様 (月、金)
- ・吉田 初江 様 (月、木)

★★★ ご利用者様の作品です ★★★



お花



絵手紙



手芸



## 何歳になっても挑戦

デイサービスかたかごとデイサービス葵との合同の「カラオケの会」「友の会」の行事。編集注)に参加しています。今までカラオケはやったことがありませんでした。この年齢になって「初めて」のことをやるなんて、本当にワクワクします。経験が無いのでそんなにうまくたえるはずありません。経験豊富な仲間からのアドバイスを聞きながらなんとか歌っています。マイクの持ち方から教えてもらいました。もう楽しくて楽しくて！次回のカラオケを心待ちにしています。

生きていると体力の衰えを感じることもあり、気弱になることもあります。

しかし、いくつになっても挑戦！をモットーにこれからも新しいことを見つけていきたいと思います。

佐伯 照子(月、木)



俳句  
 秋の思い出です  
 熱焔に類ずり寄せる父の顔  
 紅景ふみ歩行器の手に老感じ  
 梓もぎて夕餉の小鉢却和え

紫玉

今後も皆様の作品をお待ちしております。内藤までご連絡下さい。

おでかけ専科デイサービスかたかご (事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランページ司 1F  
 Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360  
 ホームページ <https://rihbiridei-katakago.com>