

「かたかご」は、^{はたらく}なりたい自分、端楽あなたを応援します

2月のおでかけ

- ★石神井ふるさと文化館：見学
- ★大泉中央公園：散策
- ★カフェ・ヴィーボ・ツリー：喫茶
- ★小金井公園：梅林を散策
- ★ゆず庵：小金井公園散歩の時にランチ
- ★とんでん：スイーツ
- ★ベルク：買い物



小金井公園では梅が満開でよい香りに包まれました。
ゆず庵のランチは、見た目も美しく満足。

2024年1月1日能登半島地震で大きな被害を受けた被害者の皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

小生、少林寺拳法を東洋大学少林寺拳法部で4年社会人になって山の手道院で6年と、計10年修行させて頂きました。

少林寺拳法は開祖宗道臣が戦後中国から帰国され荒れた日本を見て、人、人、人すべて人にある。すべてのものが人によって行われるならば、真の平和は慈悲心と勇気と正義感をもった若者を一人でも多く育てることである。と1947年四国多度津に総本山少林寺拳法を創設されたのです。

開祖宗道臣の教えには素晴らしいものが沢山あります、「力愛不二」愛のない力は暴力なり、力のない愛は無力なり他「守主功従」「挙禅一如」「不殺活人」等々。私が一番感銘を受けたのは「半ばは自分の幸せを、半ばは他人の幸せを」と本山合宿の時に開祖が、自分の幸せは勿論の事、人さまのことも考えられる若者になれと常々ご指導下さいました。

そんなことを思い出し少しでも皆様のお役に立てればと思っていますので、どうぞ皆さん頑張ってかたかごに来て頂き「健康」を勝ち取りましょう。



おでかけ専科サービス かたかご
ドライバー 安部 一

ふるさと文化館



ゆず庵

小金井公園



大泉中央公園



とんでん

カフェ・ヴィーボ・ツリー



栄養満点！自慢の昼食



- ・五目御飯・卵焼き・漬物
- ・里芋のそぼろあんかけ



リハビリ・サークル活動・自由活動

言語聴覚士(ST)のリハビリ



皆さん、言語聴覚士って日本に何人いるかご存知ですか？
実はかなり少なく、4万人に満たないくらいなんです。
同じリハビリを担う理学療法士は約20万人。言語聴覚士はこの国に生まれてまだ25年の若い職種なので、まだまだ数が足りません。
今回、言語聴覚士を目指す大学生が、卒業研究でかたかごに訪問してくれました。デイサービスの様子を肌で感じ、卒業研究に向けた良い訪問になったようです。
言語聴覚士という仕事をもっと一般的になり、言葉とコミュニケーションに困るすべての人の力になれる日が来ることを目指して、今日も私達は頑張っています！

機能訓練プログラム

PTと集団で機能訓練



みんなで歌おう



スマホ教室

手芸



豆まき 鬼は誰でしょう？



絵手紙



書道



お花

パソコン



新規ご利用者様ご紹介

- ・影澤 二六紀様 (月)
- ・高田 富久子様 (火、木)

★★★ご利用者様の作品です★★★

元来天体には興味も無かつて名月に可愛い兎のシルエットとか老いては名月や宇宙旅行の願をかけと下手な俳句に詠んだこともあったつけ程のものでしたが、此度の皆既月食と天王星食が同時に見られる珍しい現象に老人ホームに入居してコロナ故、籠の鳥同然の日常の中是非見たく二階の私室から三階へ上がってホーム長他数名の方々とワクワクし乍ら時を待ち、天気にも恵まれ自身の老いの目で確認感動しました。因みに前回この現象を見た人達の中有名な人は誰がいたのかと話題になり、となると娘の智慧を借り前回は442年前1580年7月つまり安土桃山時代、織田信長46歳、豊臣秀吉43歳、徳川家康37歳等は見えていたと思われませんが、1582年に本能寺の変が起きた事を考えると信長と清姫が美酒をかわしつつ四百年に一度しか発生しない此の現象をどんな事を話題にご覧になったかと思いをいたし、お月様って理や文のロマンが感じられるとあらためて思った事でした。
紫玉

俳句
夜の更けて雪解雫のノクターン
春立てり菜を切る妻の手元にも
澁りつも川面に作る花筏
囀りを交わして二羽の枝移り
夕映えや上枝ゆらして巢立鳥
ゆきげしなく

哲夫

今後も皆様の作品をお待ちしております。内藤までご連絡下さい。

ご利用者様より感想をいただきましたのでご紹介いたします。ありがとうございます。

*言語の及川翔様男女の双子ちゃんが一歳、絵に描いたように可愛いと思うけど人手も無く育児大変ですね、昔(60年前)の記憶ですけど私は年子だったのですが夫の赴任地の秋田の雪の中身内は東京で、もう可愛いなんて言っていない程大変だった。仕事も大変でしょうが育児に手を貸してあげてますか？私の夫は五時に帰宅するとネンネコで背負って市場に買い物に行ってくれましたよ。

*何歳になってもカラオケに初めて参加「もう楽しくて」という佐伯様すごいな～、この年齢と言うけれどそこが大事。私は92歳耳が遠くなって補聴器は使うのが下手だし、もうできません。お席でお話したいと思ってもお返事もできないと遠慮。でも週一のデイは社会の窓！楽しいです。

おでかけ専科デイサービスかたかご (事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランページ1F
Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360
ホームページ <https://rihabiridei-katakago.com>