

「かたかご」は、<sup>はたらく</sup>なりたい自分、端樂あなたを応援します

## 3月のおでかけ

- ★大泉さくら運動公園:散策、花見(河津桜)
- ★鮎子丸:寿司の外食
- ★大泉中央公園:散策、★新座観音:散策
- ★カフェ・ヴィーボ・ツリー:喫茶
- ★コメダ珈琲:スイーツ、★ジョナサン:スイーツ
- ★いなげや:買い物、★ダイソー:買い物
- ★コムギノホシ:パン屋、★石神井農協:買い物
- ★シャトレゼ保谷店:買い物、スイーツ
- ★ベルク光が丘店:買い物



3月25日～花見を予定していましたが、ソメイヨシノの開花が遅れているようですので、今回は大泉さくら運動公園で河津桜を見ました。ソメイヨシノは来月号でご紹介出来たらと思います。

かたかごだよりに文章を書いてくださいと突然言われてびっくりしました。皆が順番に書いているということで安請け合いをしてしまいました。何を書いても良いということでしたがよく考えてみると小学生の頃から作文は苦手でした。いろいろ考えた末、宇多川家の近況をお知らせすることにします。

子供は3人(長女、長男、次男)ですが長女はすでに子供が2人(幼稚園年長と小学校3年)。長男は2019年に入籍をしましたがコロナ禍でやっと2023年1月に結婚式を挙げました。次男も2023年に結婚しました。そして嬉しいことに今年の1月、長男次男とも子供が出来たと知らせがありました。夏ごろにはかわいい家族が2人増えます。楽しみです。

最後に能登半島地震で被害にあわれた方達に早く笑顔が戻ってくるように、そしてかたかごの利用者さん、職員の健康を願っています。

おでかけ専科デザイナーサービス かたかご  
ドライバー 宇多川 悦男



## 大泉さくら運動公園 河津桜が満開です



## 栄養満点! 自慢の昼食

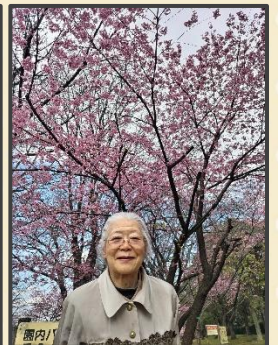


調理の様子



- ・肉巻き・胡瓜の和え物
- ・さつま揚げの煮物

## 大泉中央公園 と コメダ珈琲



## ジョナサン



## 友の会(自主活動)カラオケ



鮎子丸





# リハビリ・サークル活動・自由活動

## 言語聴覚士(ST)のリハビリ



皆さんは失語症をご存知ですか？脳の病気によって「聞く」、「話す」、「読む」、「書く」といったことばを使うコミュニケーションが思うようにできなくなってしまう障害です。言葉の障害は目に見えにくく分かりにくいかもしれませんが、しかし、もし身の回りでコミュニケーションがうまく通じていなさそうな方を見かけたら写真にあるように書いて示したり、ジェスチャーを使ったりといった工夫をしてみてください。それだけでも、とても通じやすくなります。そういった方についての相談はぜひ言語聴覚士までお声かけください。

## 機能訓練プログラム

PTと集団で機能訓練



### 桜の壁飾りを皆で作りました



### 書道



### お花



### スポレク

毎日大盛り上がりです



### みんなで歌おう♪



### 絵手紙



### パソコン



### 新規ご利用者様ご紹介

- ・成田 信一 様 (月、水)
- ・河西 尚香 様 (火、金)

## ご利用者様の ことば

### かたかごだより 3月号の感想

- ・ドライバーの安部様のご文を読むと為になりそうだけど、高齢でう〜ん難しそう、でも読みます。かたかごのレベル高いですね。
- ・言語聴覚士いままであまり聞いたことが無かったが、人間のために研究されるのですね、熱意をもって取り組んでいる若い方々すごいな〜。
- ・皆既月食を老人ホームに入居して見た紫玉さん これだけまとめるのはとても素晴らしいです。私も書くことが好きで自分史もやりました。でもいまはスマホも使えないしボロボロになるまで愛用した広辞苑もどこかへ行ってしまった。あっても字が見えないだからひらがなです。
- ・俳句平易で日常を詠んでいる楽しい。
- ・それと写真本当に大変、編集も…でもこんなに充実したおたよりは無いと思う。ありがとう。
- ・いつも手作りのお昼ごちそうさまです。

### 小金井公園のこと

昔 杉並に住んでいたことがあるので懐かしい(練馬在住50余年)ドライバー根本さんスタッフの三谷さんのお世話で7〜8人。ゆず庵でお食事2000円豪華 そのあと公園散策皆に支えてもらいながら 天気晴朗 壮大な自然 大木の間を駆け回る子供、大人、犬、その中に逝った人がいたような気がする。余りにも大きな自然の夢ふところに抱かれて私はふとこの世かあの世か夢幻の間に居た。 我にかえり かたかごでお茶 松笠を記念にと 佐々木さんにおねだりして家の仏壇に飾る。 どうもありがとう 貴重な一日だった。 耳鳴りで耳がフタをしたようになり年のせい(92) 仕方がないと思いながらも悲観していました。でも三谷さんが「気圧の関係とかもある」と言ってくれた。「そうか」と思い少し元気になりました。

根本 美知子

恋心 誰かに伝い 春を待つ  
 歩幅減り 万歩計の 数が増え  
 おめでとう いわれるあなた どのだれ  
 傘寿過ぎ 朱寿迄はと 星を見る  
 川柳 大淵 亀三郎

今後も皆様の作品をお待ちしております。内藤までご連絡下さい。

おでかけ専科デイサービスかたかご (事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランページ司 1F  
 Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360  
 ホームページ <https://rihbiridei-katakago.com>