

「かたかご」は、^{はたらく}なりたい自分、端楽あなたを応援します

令和6年12月のおでかけ

- ★光が丘公園: 散策
- ★トラットリア・ラグーナ・ロトンダ: イタリアンレストラン
- ★朝霞市博物館: 見学(ランチ外出)
- ★ゲスト: 喫茶
- ★買い物: コムギノホシ、ダイソー、いなげや、しまむら シャトレーゼ

令和6年も沢山の思い出ができました。
日頃のリハビリの成果です。
令和7年もおでかけを楽しめるように体調に気をつけて、リハビリを頑張りましょう。

栄養満点！自慢の昼食



- ・キジ焼き丼
- ・人参とツナのサラダ
- ・小松菜と竹輪の炒物

トラットリア・ラグーナ・ロトンダ



光が丘公園



新規ご利用者様ご紹介

- ・貝瀬 静江 様 (水)
- ・太江田 邦子様 (水)

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

令和7年は乙巳(きのと・み)であります。
干支(えと)では、乙(きのと)は五行の「木」に属し、柔軟性、創造性、協調性、忍耐力を意味します。

巳は五行の「火」に属し、やはり「陰」。蛇を象徴し、知性、直感力、情熱、慎重さを表します。

さて、このような巳年ですが、過去にはこんな事がありました。

2013年、癸巳(みずのと・み)の年、安倍政権が打ち出したアベノミクスが始まりました。

2001年、辛巳(かのと・み)の年、雅子さまが愛子さまをご出産。皇室に新たな希望をもたらしました。

1989年、己巳(つちのと・み)の年、昭和天皇がご逝去。戦後日本の転換点となり、日本は「平成」という新たな時代へと移行しました。

蛇が脱皮して新しくなるように、日本社会も大きな変化や再生する出来事が多く起こっています。

しかし、よくよく中身を総括してみますと、アベノミクスは格差社会を残しただけです。平成に成立した衆議院小選挙区制は、日本の政治に「諦めのポピュリズム」をもたらしました。どんな親の元に生まれてくるかで人生が決まってしまう。「親ガチャ」。見渡せば「諦め」の風景が目につきます・・・

そして、ヒト、モノ、カネを使い捨てる「市場原理主義」経済は、日本でも3%の金持ち層とその他の低所得者層を生み出そうとしています。

では、今年の乙巳(きのと・み)はどんな年になるのでしょうか？

「乙」は、困難があっても紆余曲折しながら進むこととし、「巳」は、「再生と変化」を意味しますので「努力を重ね、物事を安定させていく」縁起の良さとなります。

自民公明が少数与党、アメリカ大統領はトランプが復活。ロシア・ウクライナ戦争は終結するのか、中国はこのまま「世界の脅威」なのか？などなど「困難」は山積みになっていますが...

今、私たちは、「幾多の困難の中を進みながら物事を安定させていく」という時代の流れの大きな転換点に直面していると思います。

GO FORWARD
進みましょう！

おでかけ専科デイサービス かたかご
運営法人社長 片山 章



朝霞市博物館



みんなで歌おう♪



リハビリ・サークル活動・自由活動

言語聴覚士(ST)のリハビリ



こんにちは！言語聴覚士です！
今回は目と内耳の重要性についてお話ししています。目と耳のバランスが崩れるとめまいを起こす事があります。また眼球体操をすることによって目の情報がリセットされ、疲れをほぐす効果があります。

機能訓練プログラム

PTと集団で機能訓練



クリスマス会 12/24



ビンゴで当たりました



今日のサンタさん



美味しいケーキ



(トナカイ)
(クリスマスカード)
作りました



1年間の記録スライドを見ました



書道サークル



パソコンサークル



お花サークル



御利用者様の ことば

かたかごだより 11月号感想

・我が家の小さな庭にいる・・
ドクダミは生命力が強く庭をジャングルにした。毎日それを見て考察していた。そして書いてふと庭を見るとそのドクダミが姿もなく雑草メンバーが王座に居座りすっかり庭の様が変わっている。また季節が変わると元気に姿を現す。庭の観察が面白い。
・紫玉さんの俳句毎号読んでいます。日常を活写！私には作れない。
・言語療法士さんのバランススティックゲームってどんなことをやるのか？私は水曜日が通所日のため見たことがない。
・私は11/13味の民芸に連れて行ってもらって美味しくいただき後は体操でした。
でも身体のあちこちが痛いのでいいのです。
・写真二十数枚 楽しく活動する様子が伝えられています。
こんなに充実したおたより出しているところは余りないと思う。

M. N.

季も煮くって 数バラバラで 匂にならず
川柳
大淵亀三郎
(先月入力を間違えてしまいましたので、今月正しく掲載させていただきます。申し訳ございませんでした)

今後も皆様の作品をお待ちしております。内藤までご連絡下さい。

おでかけ専科デイサービスかたかご (事業所指定番号 1372013449)

個人情報保護法への趣旨を遵守し、事業所の方針に基づいて個人情報を管理してまいります。ご見学、ご相談 随時承っております

〒177-0032 東京都練馬区谷原 2-8-3 グランデージ司1F
Tel : 03-6915-9439 Fax : 03-6913-3360
ホームページ <https://rihbiridei-katakago.com>